

Club de Gimnàstica Xirivella

QUIÉNES SOMOS

Club esportiu dedicat a la pràctica de la gimnàstica rítmica a Xirivella. Participen en competicions tant d'àmbit nacional, com a internacional.

OBJETIVOS

La pràctica de la Gimnàstica Rítmica fa que l@s niñ@s gaudisquen explorant les possibilitats motrius i expressives del seu propi cos. Afavoreix a més al seu desenvolupament integral, ja que mitjançant la seua pràctica s'adquireixen hàbits de vida saludable, i fomenten valors com la disciplina, el compromís, la responsabilitat. La modalitat de conjunts contribueix al fet que es fomenten tècniques de socialització, establint-se relacions constructives i equilibrades amb les seues companys i com. I a l'ésser un esport en el qual es busca la perfecció del moviment adquireixen hàbits d'esforç i superació.

COLECTIVO AL QUE SE DIRIGE

Niñas de 4 a 18 años.

ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Deportivo

ACTIVIDADES QUE REALIZA

Les activitats principals que duen a terme són:

- Entrenaments en el poliesportiu
- Assajos de coreografies i preparació física per a proves esportives
- Competicions

INFORMACIÓN DE CONTACTO

Teléfono: 667 49 15 29 - 667 49 23 48

Dirección: Carrer Horta Baixa, s/n, 46950 Xirivella, Valencia

Email: soniagil76@hotmail.com

Horario atención:

Dimarts i Dijous de 17:30h a 20:30h

CALENDARIO ACTIVIDADES

Curs escolar (setembre a juny):

- Entrenament setmanal a les vesprades
- Assajos

- Competicions

Juliol: Campus d'estiu