

# Club de Gimnasia Xirivella

## QUIÉNES SOMOS

[Video Presentación](#) Club deportivo dedicado a la práctica de la Gimnasia Rítmica desde hace 25 años. Promueve este deporte desde las edades más tempranas hasta la edad adulta. Un equipo de 6 entrenadoras con título a nivel nacional y formadas como docentes, planifican, gestionan y dirigen todo el programa deportivo de competición no federada y federada de ámbito autonómico y nacional.

## OBJETIVOS

La práctica de la Gimnasia Rítmica permite que l@s niñ@s disfruten explorando las posibilidades motrices y expresivas de su cuerpo. Favorece además, a su desarrollo integral, ya que mediante su práctica se adquieren hábitos de vida muy saludables y fomentan valores como la disciplina, el compromiso, la responsabilidad. La modalidad de conjuntos contribuye a que se fomenten técnicas de socialización, estableciéndose relaciones constructivas y equilibradas con sus compañer@s. Al ser un deporte en el que se busca la perfección de la técnica y el movimiento se adquieren hábitos de esfuerzo constante y superación.

## COLECTIVO AL QUE SE DIRIGE

Niñas y Niños entre 4 y 20 años

## ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Deportivo

## ACTIVIDADES QUE REALIZA

- Entrenamientos en el Polideportivo Municipal Ramón Sáez y en los 2 gimnasios de los Institutos Gonzalo Anaya y Ramón Muntaner
- Preparación de coreografías para competición en cualquiera de sus fases (provincial, autonómica y nacional)
- Participación en trofeos que se realizan en toda la comunidad valenciana
- Participación en Competición oficial federativa

## ÚNETE COMO VOLUNTARIO/A

Todas aquellas personas que hayan tenido una trayectoria deportiva en esta disciplina y quiera colaborar con nosotras en organización de eventos deportivos del club de gimnasia Xirivella dentro del municipio de Xirivella

## INFORMACIÓN DE CONTACTO

Teléfono: 667491529 / 677492348

Dirección: Carrer Salvador Castillo,2 46950 Xirivella, Valencia

Email: cgrxivella76@gmail.com

Horario atención:

ester\_gil\_ramos@hotmail.com  
soniagil76@hotmail.com  
silvia.cantero.cortinas@gmail.com

## **CALENDARIO ACTIVIDADES**

- Entrenamientos semanales de Lunes a sábados:
- Martes y jueves grupo 1 (IES Ramón Muntaner 17:30 A 20:00)
- Martes, jueves y viernes grupo 2 (IES Gonzalo Anaya 17:30 a 20:00)
- Martes y jueves grupo 3 17:30 a 20:30 ( Pabellón municipal Ramón Sáez)
- Sábados grupo 3 13:30 a 16:30 ( Pabellón municipal Ramón Sáez)

## **TROFEOS**

## **COMPETICIONES OFICIALES FEDERATIVAS**