

Club de Gimnasia Xirivella

QUIÉNES SOMOS

Club deportivo dedicado a la práctica de la gimnasia rítmica en Xirivella. Participan en competiciones tanto de ámbito nacional, como internacional.

OBJETIVOS

La práctica de la Gimnasia Rítmica hace que l@s niñ@s disfruten explorando las posibilidades motrices y expresivas de su propio cuerpo. Favorece además a su desarrollo integral, ya que mediante su práctica se adquieren hábitos de vida saludable, y fomentan valores como la disciplina, el compromiso, la responsabilidad. La modalidad de conjuntos contribuye a que se fomenten técnicas de socialización, estableciéndose relaciones constructivas y equilibradas con sus compañer@s. Y al ser un deporte en el que se busca la perfección del movimiento adquieren hábitos de esfuerzo y superación.

COLECTIVO AL QUE SE DIRIGE

Niñas de 4 a 18 años.

ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Deportivo

ACTIVIDADES QUE REALIZA

Las actividades principales que llevan a cabo son:

- Entrenamientos en el polideportivo
- Ensayos de coreografías y preparación física para pruebas deportivas
- Competiciones

INFORMACIÓN DE CONTACTO

Teléfono: 667 49 15 29 - 667 49 23 48

Dirección: Carrer Horta Baixa, s/n, 46950 Xirivella, Valencia

Email: soniagil76@hotmail.com

Horario atención:

Martes y Jueves de 17:30h a 20:30h

CALENDARIO ACTIVIDADES

Curso escolar (septiembre a junio):

- Entrenamiento semanal por las tardes

- Ensayos
- Competiciones

Julio: Campus de verano